



[Übungsblatt 1](#)

[Übungsblatt 2](#)

### **Andere Begriffe für Angst:**

---

- ich zitterte am ganzen Körper
- mir klapperten vor Aufregung die Zähne
- mein Herz schlug wie verrückt
- ich verlor den Boden unter den Füßen
- mein Puls raste
- ich war unfähig einen klaren Gedanken zu fassen
- Schweißperlen bildeten sich auf meiner Stirn
- vor Aufregung klapperten meine Zähne
- meine Nackenhaare sträubten sich
- mein Herz rutschte in die Hose
- ich verlor die Nerven
- Panik machte sich breit
- ich verlor vor lauter Aufregung fast mein Bewusstsein
- Todesangst beschlich mich
- sich vor Angst ins Hemd machen
- meine Knie wurden butterweich vor Angst
- vergeblich versuchte ich meine Angst in den Griff zu bekommen
- ich konnte meine Gliedmaßen nicht mehr kontrollieren

# Aufsatz Angst Synonyme ©www.mein-lernen.at



[Übungsblatt 1](#)

[Übungsblatt 2](#)

- ich war starr vor Angst
- mir lief es heiß und kalt den Rücken hinunter
- ich stotterte vor Aufregung
- mir wurde schwarz vor Augen
- mein Gesicht wurde kreidebleich vor Angst
- ich schwitzte Blut und Wasser
- einen Kloß im Hals haben
- keinen Ausweg mehr sehen
- ich spürte die Angst bis in meine letzte Pore
- meine Haare standen vor Panik zu Berge
- tausend Gedanken rasten durch meinen Kopf
- ich hielt den Atem an
- ich hatte keine Hoffnung mehr
- meine Beine zitterten wie Espenlaub
- ich war gelähmt vor Angst
- ich überlegte fieberhaft nach einem Ausweg
- mein letztes Stündlein hatte geschlagen
- im kalten Angstschweiß gebadet sein
- die Augen weit aufreißen
- meine Kehle war wie zugeschnürt