

# ■ Instanzenmodell das ICH Ü1 ©www.mein-lernen.at



[Lösung](#)

## Das ICH:

Das ICH wiederum stellt die z\_\_\_\_\_ Instanz der menschlichen Persönlichkeit dar, das was einen Menschen in seiner A\_\_\_\_\_ ausmacht.

Es setzt sich aus b\_\_\_\_\_ (ICH-Funktionen) und u\_\_\_\_\_ Anteilen (Abwehrmechanismen) zusammen.

## ICH-Funktionen:

Hierunter versteht man alle bewussten und z\_\_\_\_\_ Handlungen des Menschen , die sein D\_\_\_\_\_, die Wahrnehmung, das Gedächtnis beinhalten.

Diese ICH-Funktionen steuern vor allem die I\_\_\_\_\_ des Individuums mit der A\_\_\_\_\_.

## Abwehrmechanismen:

Diese bewussten Handlungen werden ständig von den T\_\_\_\_\_ und dem V\_\_\_\_\_ aus dem ES bedroht.

Um seine Handlungsfähigkeit und Deutungshoheit zu behalten, setzt das ICH A\_\_\_\_\_ ein.

Diese laufen unbewusst ab und werden durch E\_\_\_\_\_ im Menschen implementiert.