

■ Verb sich anstrengen ©www.mein-lernen.at

Bilde vom Verb "sich anstrengen" alle Personen/ Zeiten im Indikativ.

Die drei Stammformen lauten: **anstrengen - strengte an - angestrengt**

Anwendung: z.B. Der Gewichtheber **strengt sich** sehr an.



[Übungsblatt](#)

Präsens/Gegenwart:

1.P.EZ.: ich strenge mich an

2.P.EZ.: du strengst dich an

3.P.EZ.: er/sie/es strengt sich an

1.P.MZ.: wir strengen uns an

2.P.MZ.: ihr strengt euch an

3.P.MZ.: sie strengen sich an

Präteritum/Mitvergangenheit:

1.P.EZ.: ich strengte mich an

2.P.EZ.: du strengtest dich an

3.P.EZ.: er/sie/es strengte sich an

1.P.MZ.: wir strengten uns an

2.P.MZ.: ihr strengtet euch an

3.P.MZ.: sie strengten sich an

Verb sich anstrengen ©www.mein-lernen.at



[Übungsblatt](#)

Perfekt/Vergangenheit:

- 1.P.EZ.: ich habe mich angestrengt
- 2.P.EZ.: du hast dich angestrengt
- 3.P.EZ.: er/sie/es hat sich angestrengt
- 1.P.MZ.: wir haben uns angestrengt
- 2.P.MZ.: ihr habt euch angestrengt
- 3.P.MZ.: sie haben sich angestrengt

Plusquamperfekt/Vorvergangenheit:

- 1.P.EZ.: ich hatte mich angestrengt
- 2.P.EZ.: du hattest dich angestrengt
- 3.P.EZ.: er/sie/es hatte sich angestrengt
- 1.P.MZ.: wir hatten uns angestrengt
- 2.P.MZ.: ihr hattet euch angestrengt
- 3.P.MZ.: sie hatten sich angestrengt

■ Verb sich anstrengen ©www.mein-lernen.at



[Übungsblatt](#)

Futur 1/Zukunft 1:

- 1.P.EZ.: ich werde mich anstrengen
- 2.P.EZ.: du wirst dich anstrengen
- 3.P.EZ.: er/sie/es wird sich anstrengen
- 1.P.MZ.: wir werden uns anstrengen
- 2.P.MZ.: ihr werdet euch anstrengen
- 3.P.MZ.: sie werden sich anstrengen

Futur 2/Zukunft 2:

- 1.P.EZ.: ich werde mich angestrengt haben
- 2.P.EZ.: du wirst dich angestrengt haben
- 3.P.EZ.: er/sie/es wird sich angestrengt haben
- 1.P.MZ.: wir werden uns angestrengt haben
- 2.P.MZ.: ihr werdet euch angestrengt haben
- 3.P.MZ.: sie werden sich angestrengt haben