

Das Skelett



Überblick:

Das menschliche Skelett unterteilt man in drei Teile:

Kopfskelett (Schädel), **Rumpfskelett** (Wirbelsäule, Becken und Brustkorb und Schultergürtel) und **Gliedmaßenskelett** (Arme und Beine).

Kopfskelett:

Das Kopfskelett besteht aus 22 - 30 miteinander verbundenen Knochen und gliedert sich vor allem in zwei Teile:

- a) **Gehirnschädel**: Dieser bildet eine stabile Hülle um das Gehirn.
Zu den Knochen des Gehirnschädels gehören: das Stirnbein, die Scheitelbeine, das Hinterhauptbein, die Schläfenbeine und die Schädelbasis.
- b) **Gesichtsschädel**: Dieser bildet die Grundlage für die Anatomie des Gesichtes.
Zu den Knochen des Gesichtsschädels gehören der Unter- und Oberkiefer, Jochbein, Keilbein, Nasenbein und das Tränenbein.

Rumpfskelett:

Das Rumpfskelett besteht aus der **Wirbelsäule**, den **Brustkorb** und dem **Becken**. Die Wirbelsäule trägt den Brustkorb und den Kopf und ist mit dem Becken fest verbunden.

Bandscheiben verleihen der Wirbelsäule ihre Beweglichkeit und wirken wie **Stoßdämpfer**. 33 Wirbel geben der Wirbelsäule Stabilität und ermöglichen den aufrechten Gang des Menschen.

Der Brustkorb mit 12 Paar Rippen schützt das Herz und die Lungen vor Verletzungen. Der Beckengürtel gibt durch seine Festigkeit und Stabilität dem menschlichen Körper einen sicheren Stand und eine **aufrechte Haltung**.

Gliedmaßenskelett:

Die oberen Gliedmaße (**Arme**) sind durch den Schultergürtel mit dem Rumpf verbunden. Dieser Schultergürtel besteht aus zwei Schulterblättern und aus den Schlüsselbeinen.

Die unteren Gliedmaße (**Beine**) sind durch den Beckengürtel mit dem Rumpf verbunden. Dieser Beckengürtel wiederum setzt sich aus dem Kreuzbein und dem Beckenknochen zusammen.

Knochen bilden zusammen mit Sehnen, Bändern und Muskeln bilden den **Bewegungsapparat**.