

Muskulatur:

Unter der Muskulatur versteht man das Organsystem des Menschen, der die _____ umfasst.

Ein Muskel (lat. musculus) ist ein _____ Organ, der mit Abfolge von Kontraktion und Relaxation eine innere und äußere _____ des Menschen hervorrufen kann.

Damit ermöglicht die Muskulatur eines Menschen einerseits seine _____ und andererseits das _____ seiner Organe (z.B. Herzmuskulatur). Das einem Muskel zugrunde liegende Gewebe bezeichnet man als _____

Die Muskelzellen des Skelettmuskels werden als _____ bezeichnet.

Wissenswertes:

Muskeln dienen dazu, dass Knochen, die über ein Gelenk miteinander verbunden sind, sich _____ können.

Muskeln sind in der Mitte _____ und werden zu Enden dünner.

Sie sind an ihren Enden mit _____ an den Knochen befestigt.

Jeder Mensch hat ca. _____ Muskeln, alleine 50 davon sind _____ . Beim Mann sind dies ca. _____ der Körpermasse, bei der Frau ca. 32%. Die Muskeln müssen durch ständiges _____ in Form gehalten werden, da sie sonst verkümmern.

Die Muskulatur verbraucht neben dem Nervensystem am meisten _____ .

Lösungen: [Tags/Muskulatur/Muskulatur – Organsystem der Muskeln](#)