

■ Die Herzschlagfrequenz Ü4

©www.mein-lernen.at



[Lösung](#)

Herzschlagfrequenz:

Die Herzschlagfrequenz in Ruhephasen liegt bei einem Erwachsenen ca. bei _____ Schlägen pro Minute.

Der Herzschlag selbst wird in zwei Phasen aufgeteilt:

In der Kontraktionsphase (S_____) zieht sich der Herzmuskel zusammen und führt dem K_____ Blut zu.

In der anschließenden Ruhephase (D_____) erschlafft die Muskulatur, und die H_____ erweitern sich und füllen sich wieder mit Blut.

Eine erhöhte Herzfrequenz wird als T_____, eine verringerte als B_____ bezeichnet.